**Подготовка к Ro-графии поясничного отдела позвоночника**

1.За 3 дня до исследования исключить хлеб, овощи, фрукты из рациона.

2. Приготовить 3 пакетика препарата ФОРТРАНС.

* 1-ый пакетик, разведенный в одном литре воды, выпить вечером накануне обследования с 18:00 до 19:00. Не ужинать.
* 2-ой пакетик, разведенный в одном литре воды, выпить с 20:00 до 21:00
* 3-ий пакетик, разведенный в одном литре воды, выпить с 06:00 до 07:00 утра

3.Утром в день исследования сделать 1 очистительную клизму объемом 2 литра.

4.В день исследования в 9:00-10:00 часов можно принять 1 стакан сладкого чая или 1 стакан бульона.