

Правила подготовки к гастроскопии

Гастроскопия (эзофагогастродуоденоскопия, фиброгастродуоденоскопия) – эндоскопическое исследование, которое позволяет при помощи гибкого эндоскопа подробно обследовать слизистую оболочку пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Встроенная видеокамера позволяет врачу получать изображение на экране. Данная процедура позволяет поставить точный диагноз и выбрать адекватный метод

Рекомендации.

- Исследование выполняется строго натощак.
- Если исследование назначено на утреннее время (до 14 часов), рекомендуется последний приём пищи не позднее 18.00 в объёме лёгкого ужина.
- Если исследование проводится после 14.00 - можно есть не позднее, чем за 7-8 часов до исследования (лёгкий завтрак, состоящий из легко усваиваемых продуктов без клетчатки).
- Пить можно в течение дня, но последний прием жидкости (вода, чай без молока) должен быть не позднее, чем за 3 часа до исследования.
- Все лекарства, принимаемые по жизненным показаниям (гипотензивные, сердечные, противоастматические, противоаллергические препараты и т.п.) – обязательно должны быть приняты за 2,5-3 часа до исследования.
- При проблемах с носовым дыханием желательно использовать предварительно сосудосуживающие капли. Накануне можно также принять успокоительные средства.

Диета накануне гастроскопии.

За 2 дня до процедуры рекомендуется:

- питаться небольшими порциями;
- избегать переедания;
- избегать тяжелой, жирной, жареной пищи;
- полностью исключить продукты, которые вызывают избыточное образование газов в желудочно-кишечном тракте (бобовые, капуста, газировка и т.п.);
- регулярно в течение дня пить чистую воду (объем не менее 2 литров).

Рекомендуемые продукты при подготовке к гастроскопии.

Рацион строго ограничивается за 1-2 дня до процедуры:

- отварное нежирное мясо птицы (курица, индейка);
- легкие каши на воде (гречневая, овсяная);
- легкие супы;
- паровые овощи;
- картофельное пюре на воде;
- некрепкий чай, в том числе травяной.

Не рекомендуется есть перед гастроскопией:

Рекомендуется исключить жирные и пряные блюда, продукты, содержащие трудноперевариваемые семена, а также продукты, вызывающие брожение в кишечнике:

- жирное мясо, птица, рыба;
- любая сдобная выпечка и хлеб;
- макаронные изделия;
- сладости, шоколад;
- цельное молоко и блюда на нем;
- сало;
- любые специи и соусы;
- спиртные напитки;
- капуста;
- бобовые;
- грибы;
- шоколад и другие сладости;
- газированные напитки;
- кофе;
- киви, клубника, малина, другие фрукты и ягоды с мелкими семечками.